

## 附件一：「2024 戒菸就贏比賽」簡介

### ● 「2024 戒菸就贏比賽」簡介

「Quit & Win」自 1994 年由芬蘭衛生部首度主辦以來，世界各國紛紛加入參與，2000 年起獲得世界衛生組織(WHO)公開支持與肯定；Quit & Win 每兩年舉辦一次，至多曾串連全球 80 個國家、70 萬組人次共同參與。

2002 年由董氏基金會前執行長、也是前衛生署署長的葉金川教授帶領，臺灣成功加入國際 Quit & Win「戒菸就贏比賽」計畫以來，我們每屆都不缺席。即使在 2008 年以後 WHO 已經停止國際的獎勵與串聯舉辦，但臺灣在衛福部的支持下，仍一枝獨秀繼續舉辦兩年一次的「戒菸就贏比賽」，也創下歷屆一年後的戒菸成功率達三成五的傲人成績，顯示臺灣的「戒菸就贏比賽」舉辦，確實達到積極助人戒菸的目的，與創造戒菸嘉年華的歡樂氛圍，成功鼓勵吸菸者與家人相互扶持、勇於嘗試戒菸。11 屆來超過 24 萬組人報名戒菸，促成更多家庭的健康圓滿。

【主辦單位】衛生福利部國民健康署、各地方政府衛生局、董氏基金會

【活動辦法】吸菸的「參賽者」與不吸菸「見證人」兩人一組，於 2024 年 4 月底前完成報名手續，並在 5 月 2 日至 5 月 29 日比賽期間完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品。成功戒菸組即有機會參加獎金 30 萬元或 6 萬元等抽獎活動。

#### 【報名資格】

- 吸菸的「參賽者」：年滿 20 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，且過去一年持續吸菸者。
- 不吸菸的「見證人」：年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸(不使用其他任何形式菸品)一年以上，且為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。

【報名方式】網路報名：四月底前，「華文戒菸網」[www.e-quit.org](http://www.e-quit.org) 線上報名。

#### 【活動獎勵】

- 全國成功戒菸首獎：參賽者與見證人共得新台幣三十萬元(各得十五萬) 1 組。
- 全國成功戒菸貳獎：參賽者與見證人共得新台幣六萬元(各得三萬)- 6 組。
- 特定族群加碼獎勵：警務人員、矯正機關人員與法務部收容人等三大族群，增設專屬六萬元、三萬元等 10 組特別獎項。

#### 【戒菸就贏比賽 歷屆成效-國健署調查】

年代	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2018	2020	2022
參賽人數	23,096 組	30,967 組	17,060 組	18,741 組	25,405 組	29,720 組	27,427 組	25,252 組	21,323 組	11,702 組	8,559 組
戒菸率 (1 個月)	75.4%	68.79%	65.53%	74.4%	75.2%	75.1%	79.5%	76.7%	70.1%	未調查	未調查
戒菸率 (1 年)	37.20%	35.40%	35.84%	36.3%	34.4%	37.8%	38.7%	34.4%	37.4%	未調查	未調查